

VI RUTA SENDERISTA CANCHAL NEGRO.

La Asociación Deportiva Canchal Negro recupera su prueba "VI Ruta Senderista Canchal Negro" el día 13 de marzo de 2022, enmarcada dentro del Circuito Camina Extremadura 2022, promovido desde la Dirección General de Deportes y la Federación Extremeña de Montaña y Escalada (FEXME).

Al igual que en ediciones anteriores habrá dos atractivos itinerarios para un gran abanico de participantes senderistas. Se incluirá una ruta más técnica y larga, de unos 20 km y de dificultad alta, y otra menos técnica y más corta, de unos 14 km y de dificultad media. Se trata en ambos casos de recorridos circulares que inician en la preciosa localidad de Garganta La Olla, declarada conjunto histórico-artístico. Los participantes tendrán la oportunidad de recorrer en esta actividad bonitos paisajes de la comarca de La Vera. Será podrá disfrutar, además del deporte del senderismo, de diversos y llamativos puntos de interés, como es el Canchal Negro desde donde las vistas son espectaculares, o la Cueva de la Serrana de La Vera, protagonista de una de las leyendas más populares de Extremadura. Y además poder participar en un circuito senderista con solera como es el Circuito Camina Extremadura y, por primera vez, formar parte de la Liga de Senderismo FEDME a nivel nacional.

Desde la organización se aconseja para el desarrollo de la actividad llevar vestimenta y calzado adecuado teniendo en cuenta las características técnicas de la prueba y las condiciones climatológicas del día de la ruta. Las dos pruebas contarán con avituallamiento sólido y líquido, pero es necesario que cada senderista lleve consigo su propio avituallamiento en su mochila.

La ruta larga dará comienzo a las 09:00 horas desde la plaza Diez de Mayo de Garganta La Olla, siendo la recogida de credenciales desde las 08:00 horas hasta el comienzo de la actividad.

La ruta corta dará comienzo a las 10:00 horas desde la plaza Diez de Mayo de Garganta La Olla, siendo la recogida de credenciales desde las 09:00 horas hasta su comienzo.

Ninguno de estos itinerarios son aptos para personas con problemas pulmonares: asma, alergias....

El reglamento completo podrá consultarse y descargarse a través de la web de la organización:

<https://adcanchalnegro.wordpress.com> o en la plataforma de inscripciones: **Avaibook Sports**.

INSCRIPCIONES

El periodo de inscripciones para **federados** será desde el 21 de febrero de 2022 hasta el 9 de marzo de 2022 a las 14 horas, el importe de la inscripción será de 10 euros.

El periodo de inscripciones para **no federados** será desde el 28 de febrero de 2022 hasta el 9 de marzo de 2022 a las 14 horas, el importe de la inscripción será de 13 euros.

Sitio web para las inscripciones **AVAIBOOK SPORT**: www.avaibooksports.com

MEDIDAS ANTICOID 19

Serán de obligatorio cumplimiento las que el ministerio de sanidad hayan impuesto para la fecha de nuestra actividad.

¿Te lo vas a perder? ¡No te lo pienses más que las plazas son limitadas!